RGB レイグランバレエ 2024年1月～ レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
					10:30～11:30 ベビー＆児童科
パーソナルレッスン チャレンジクラス 親子バレエ 予約枠 （10 時～17時）	パーソナルレッスン 予約枠 （10時～15時）		パーソナルレッスン チャレンジクラス 親子バレエ 予約枠 （10 時～17時）	11:30～12:30 ☆美容ストレッチ	11:45～12:45 ☆ヨ ガ
				12:30～13:30 ☆初級・ゆりクラス	13:00～14:30 ☆初級・ゆりクラス
				14:00～15:00 ☆体幹トレーニング	
				15:15～16:15 ☆予約クラス	14:30～16:00 オープン
		16:10～17:10 ベビー＆児童科		17:20～18:20 ベビー＆児童科	◎スケジュールは、変更になることがございます。その際は、公式ラインにてお知らせいたします ◎「☆」のクラスは予約制です。 ◎土曜祝日は通常通り、その他曜日の祝日は不定期で開講いたします。 ◎五週目は休校です
18:00～19:00 初等科・ゆりクラス	18:00～19:00 初等科・ゆりクラス	空手教室	18:30～20:00 初等科以上	18:30～20:00 初等科以上	
19:00～20:30 オープン	19:00～20:30 オープン				
	【支部 和歌山教室】 16:50～19:20 児童科～中級		【支部 おおとり教室】 15:00～16:00 体幹トレーニング 16:10～17:10 キッズバレエ		

ベビー＆児童科（4才～10才頃）、初等科（～小学高学年）、中等科（中高生以上）、オープン（中高生以上フルレッスン経験者）、ゆりクラス（大人バレエ入門編・シニアバレエ）、ダンスクラス・・・美容ストレッチ、ヨガ、体幹トレーニング etc.（美姿勢・姿勢矯正・柔軟性アップ・運動強化）、チャレンジクラス（障がいに寄り添いながら楽しく五感を刺激）
パーソナルレッスン（体を絞りたい・バレエ個別レッスン、など個人のご希望に沿って目標設定をたて、ご希望の時間をその都度ご予約いただける特別クラス）